

Grans parcs i jardins, un estiu verd sense eixir de València

València compta amb més de tres-cents parcs i jardins d'entre els que, per les seues dimensions i equipaments, 14 són considerats grans parcs i jardins. Són espais verds urbans, alguns històrics, uns altres de més recent creació, però que en tot cas produeixen beneficis socials més enllà dels purament ambientals i que poden acollir múltiples usos en un mateix lloc: culturals, esportius o lúdics.

Les anàlisis dutes a terme en el Pla Verd i de la Biodiversitat de València conclouen que el 82% de la població de València té un gran parc o jardí no més enllà d'un quilòmetre de distància de la seua casa. No hi ha dubte que els grans parcs i jardins fan més suportable l'estiu a la ciutat. Vos deixem una selecció de diferents plans dels quals gaudir en alguns d'estos grans espais verds segons les característiques analitzades en cadascun d'ells.

Plans en família

Tot parc o jardí té el potencial de ser un lloc per a fer plans al costat dels xiquets i xiquetes de la família, però hi ha alguns que pel seu equipament i característiques s'adapten perfectament als seus gustos. Amb les temperatures estiuenques les zones d'aigua cobren protagonisme i es convertixen en un dels elements més buscats.

El **Parc Central**, ha tingut en compte el paisatgisme aquàtic i recrea un variat repertori de les formes de l'aigua en un recorregut per fonts, canals, cascades, làmines i espills d'aigua. A l'estiu la làmina d'aigua (dolls verticals) és el lloc preferit dels més xicotets per a refrescar-se i els ofereix espai per a la diversió i el joc infantil. També alberga una zona destinada al joc amb rocòdrom i un gran tobogan.

El **Parc de Benicalap** compta amb parcs infantils innovadors i una piscina pública descoberta amb quatre tobogans, un parc multiaventura aquàtic i un parc d'aigua infantil, a més de la piscina per a adults.

El **Jardí de Vivers** (Jardins del Real) és el segon més gran i també ofereix un lloc molt interessant amb una àmplia zona de jocs infantils, una pista de patinatge al voltant de circuit de carrers que formen el seu conegut Parc de trànsit i educació viària.

I no podia faltar en els plans familiars parlar del **Jardí del Túria** que per la seua extensió i els seus diferents trams amb presència de parcs infantils ofereix totes les possibilitats perquè els xiquets i xiquetes passen una estona divertida.

Plans culturals

Els Grans Parcs i Jardins de la ciutat també servixen d'entorn per a multitud d'esdeveniments culturals. Un dels més veterans és La **Filmoteca d'Estiu**, del 5 d'agost al 3 de setembre, el cinema d'estiu que s'instal·la cada any sota el Palau de la Música (Jardí del Túria). Als Jardins de Vivers trobem els concerts de la Fira de Juliol i ja a l'agost Nits a Vivers que continuarà omplint de música les nits d'estiu amb concerts com el de Loquillo, Ana Torroja o la Casa Azul, entre altres. Estos són només alguns exemples de plans d'estiu amb la cultura de rerefons en els nostres grans parcs i jardins.

També hi ha grans parcs que alberguen museus d'interés com el **Museu de Ciències Naturals** de Vivers o el **Jardí Botànic** de la Universitat de València que és en si mateix un museu viu.

Este estiu la seua sala d'exposicions alberga les aquarel·les botàniques de José Saborit i també es pot visitar el projecte expositiu Life Wins! de Cachetejack. El Parc de l'Hospital també respira cultura perquè serveix d'unió entre dos espais de referència com són la Biblioteca de l'Hospital i el MUVIM.

Plans esportius

Si el que volem és exercitar el cos, els nostres grans parcs i jardins ofereixen múltiples possibilitats. Destaquem les diferents instal·lacions esportives del **Jardí del Túria**, el parc urbà més gran d'Espanya, on practicar esports d'equip. Compta amb camp de rugbi, de futbol, beisbol i un estadi d'atletisme. El seu 'Circuit 5K' està especialment dissenyat per al running. I també disposa de carril bici al llarg dels seus 9 km de longitud. A més, compta amb dues zones per a practicar el skateboarding i fins amb un minigolf.

Més enllà del **Jardí del Túria** hem de destacar en este aspecte tres grans parcs que tenen associat un poliesportiu. És el cas del Parc d'Orriols que compta amb pistes de tennis, pàdel i dues piscines climatitzades; Marxalenes amb pistes de pàdel cobert, tennis i camp de futbol; i Benicalap que té camp de futbol, frontó, pista de tennis i de bàsquet, a més de la piscina descoberta.

Plans contemplatius

I com no sols d'acció viuen les persones, els grans parcs i jardins de València també oferixen espai per a la calma, la reflexió i el descans. Qualsevol racó verd és bo per a desconectar per uns minuts del tràfec de la ciutat, però hi ha alguns espais que conviden especialment al relax. És el cas del Parc de la Rambleta, un espai verd que s'assembla al que seria un ecosistema fluvial natural, amb molta ombra en la qual la connexió amb la naturalesa i les condicions d'humitat i temperatura són molt agradables.

El Jardí Botànic per la frondositat de la seua vegetació, l'ombra i la tranquil·litat seria un altre dels jardins que podríem qualificar d'especialment tranquils.

El **Jardí de Monforte**, últim jardí historicoartístic del segle XIX que queda a la ciutat de València és ideal per al passeig i el repòs, el seu estil neoclàssic li confereix un gran valor estètic i naturalista.

També és recomanable en este cas el **Jardí d'Ayora**, situat en una zona tranquil·la, té un ambient seré, ideal per a passejar, destaca la seua frondosa vegetació i arbredes amb grans exemplars. El **Jardí de Polífilo**, per la zona en la qual es troba, entre Beniferri i Benicalap, també resulta d'una tranquil·litat destacable.

Estes són només algunes alternatives estivals que oferixen els nostres grans parcs i jardins. Conèixer la seua diversitat de paisatges i de visitants t'obri a un món de possibilitats que en moltes ocasions no arribem a dimensionar.

Ara ja no hi ha excusa per a passar un estiu verd a València sense necessitat d'eixir de la ciutat.

València, 26 de juliol de 2022



**AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA**



**València
VERDA**

Grandes parques y jardines, un verano verde sin salir de València

València cuenta con más de trescientos parques y jardines de entre los que, por sus dimensiones y equipamientos, 14 son considerados grandes parques y jardines. Son espacios verdes urbanos, algunos históricos, otros de más reciente creación, pero que en todo caso producen beneficios sociales más allá de los puramente ambientales y que pueden acoger múltiples usos en un mismo lugar: culturales, deportivos o lúdicos.

Los análisis llevados a cabo en el Plan Verde y de la Biodiversidad de València concluyen que el 82% de la población de València cuenta con un gran parque o jardín a no más de un kilómetro de distancia de su casa. No hay duda de que los grandes parques y jardines hacen más llevadero el verano en la ciudad. Os dejamos una selección de diferentes planes de los que disfrutar en algunos de estos grandes espacios verdes según las características analizadas en cada uno de ellos.

Planes en familia

Todo parque o jardín tiene el potencial de ser un lugar para hacer planes junto a los niños y niñas de la familia, pero hay algunos que por su equipamiento y características se adaptan perfectamente a sus gustos. Con las temperaturas veraniegas las zonas de agua cobran protagonismo y se convierten en uno de los elementos más buscados.

El **Parc Central**, ha tenido en cuenta el paisajismo acuático y recrea un variado repertorio de las formas del agua en un recorrido por fuentes, canales, cascadas, láminas y espejos de agua. En verano la lámina de agua (fuente de chorros verticales) es el lugar preferido de los más pequeños para refrescarse y les ofrece espacio para la diversión y el juego infantil. También alberga una zona destinada al recreo con rocódromo, praderas, arenero y un gran tobogán.

El **Parque de Benicalap** cuenta con parques infantiles innovadores y una piscina pública descubierta con cuatro toboganes, un parque multiaventura acuático y un parque de agua infantil, además de la piscina para adultos.

El **Jardín de Viveros** (Jardines del Real) es el 2º más grande y también ofrece un lugar muy interesante con una amplia zona de juegos infantiles, una pista de patinaje alrededor de circuito de calles que forman su conocido Parque de tráfico y educación vial.

Y no podía faltar en los planes familiares hablar del **Jardín del Turia** que por su extensión y sus diferentes tramos con presencia de columpios ofrece todas las posibilidades para que los niños y niñas pasen un rato divertido.

Planes culturales

Los Grandes Parques y Jardines de la ciudad también sirven de entorno para multitud de eventos culturales. Uno de los más veteranos es La **Filmoteca d'Estiu**, del 5 de agosto al 3 de septiembre, el cine de verano que se instala cada año bajo el Palau de la Música (Jardín del Turia).

En los **Jardines de Viveros** encontramos los conciertos de la Feria de Julio y ya en agosto Nits a Vivers que seguirá llenando de música las noches de verano con conciertos como el de Loquillo, Ana Torroja o la Casa Azul, entre otros. Estos son solo algunos ejemplos de planes de verano con la cultura de trasfondo en nuestros grandes parques y jardines.

También hay grandes parques que albergan museos de interés como el museo de ciencias naturales de Viveros o el Jardín Botánico que es en sí mismo un museo vivo. Este verano su sala de exposiciones alberga las acuarelas botánicas de José Saborit y también se puede visitar el proyecto expositivo Life Wins! de Cachetejack. El Parque del Hospital también respira cultura pues sirve de unión entre dos espacios de referencia como son la Biblioteca del Hospital y el MUVIM.

Planes deportivos

Si lo que queremos es ejercitar el cuerpo, nuestros grandes parques y jardines ofrecen múltiples posibilidades. Destacamos las diferentes instalaciones deportivas del **Jardín del Turia**, el parque urbano más grande de España, donde practicar deportes de equipo. Cuenta con campo de rugby, de fútbol, béisbol y un estadio de atletismo. Su 'Circuit 5K' está especialmente diseñado para el running. Y también dispone de carril bici a lo largo de sus 9 km de longitud. Además, cuenta con dos zonas para practicar el skateboarding y hasta con un minigolf.

Más allá del Jardín del Turia debemos destacar en este aspecto tres grandes parques que tienen asociado un polideportivo. Es el caso del **Parque de Orriols** que cuenta con pistas de tenis, pádel y dos piscinas climatizadas; **Marxalenes** con pistas de pádel cubierto, tenis y campo de fútbol; y **Benicalap** que tiene campo de

fútbol, frontón, pista de tenis y de baloncesto, además de la piscina descubierta.

Planes contemplativos

Y como no solo de acción viven las personas, los grandes parques y jardines de València también ofrecen espacio para la calma, la reflexión y el descanso. Cualquier rincón verde es bueno para desconectar por unos minutos del trasiego urbano, pero hay algunos espacios que invitan especialmente al relax. Es el caso del **Parque de la Rambleta**, un espacio verde que se asemeja a lo que sería un ecosistema fluvial natural, con mucha sombra en la que la conexión con la naturaleza y las condiciones de humedad y temperatura son muy agradables.

El **Jardín Botánico** por la frondosidad de su vegetación, la sombra y la tranquilidad sería otro de los jardines que podríamos calificar de especialmente tranquilos.

El **Jardín de Monforte**, último jardín histórico-artístico del siglo XIX que queda en la ciudad de Valencia es ideal para el paseo y el reposo, su estilo neoclásico le confiere un gran valor estético y naturalista.

También es recomendable en este caso el **Jardín de Ayora**, situado en una zona tranquila, tiene un ambiente sereno, ideal para pasear, destaca su frondosa vegetación y arboledas con grandes ejemplares. El Jardín de Polífilo, por la zona en la que se encuentra, entre Beniferri i Benicalap, también resulta de una tranquilidad destacable.

Estas son solo algunas alternativas estivales que ofrecen nuestros grandes parques y jardines. Conocer su diversidad de paisajes y de visitantes te abre a un mundo de posibilidades que en muchas ocasiones no alcanzamos a dimensionar.

Ahora ya no hay excusa para pasar un verano verde en València sin necesidad de salir de la ciudad.

València, 26 de julio de 2022



**AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA**



**València
VERDA**